

向山公民館で定期的に活動しているグループをご紹介します。
 入会・見学等ご希望の方は、公民館にお問い合わせください。

向山公民館 定期利用グループ

(2026年3月現在)

No.	グループ名	活動内容	活動日	活動時間	対象	会費
1	愛謡会 向山支部	地域の皆様と大きな声で詩吟を吟じて、心のふれ合いと人格の向上の為。	月4回 木曜日	午後2時～4時	シルバー	無料
2	アーツ・ライフ ほっとかん	一般人(健常者)、障害のある人を対象に絵画・造形の制作を支援し、形象や色彩を表現する。	月1回 第4 日曜日	午前9時～正午	青少年 小中学生	月額:1,000円
3	アート フラワー教室	白の生地をカットして染めた後、コテで表情をつけ、生花の様に型を作り花ができます。	月1回 第1 月曜日	午後1時～5時	一般女性	月額:1,000円
4	オリーブ (リフレッシュ体操)	運動不足解消、脳トレ、健康維持をめざし、豊かな老後に向けて活動しています。	月4回 水曜日	午前10時 ～11時30分	一般女性 シルバー	1回:500円
5	きもの教室 ゆかりの会	気楽に楽しく着付を学びましょう！ 家に眠っている着物を着て、お出かけてみませんか？	月2回 第1・3 木曜日	午前10時～正午	一般女性	月額:1,000円
6	コーラス ドレミの会	童謡、世界の名歌等を合唱し、楽しみながら健康維持を図る。	月2回 第1・3 火曜日	午後1時30分 ～3時30分	一般男女 シルバー	月額:1,500円
7	五月会	生花をたしなむ。	月4回 水曜日	午前11時～正午	一般女性	無料
8	シニアエアロダンス	簡単なエアロダンスとストレッチ。 肩こり・腰痛・膝痛の予防エクササイズ。	毎週 火曜日	午前9時30分 ～11時30分	一般女性 シルバー	月額:2,500円
9	スウィング	社交ダンスの基礎を学び、楽しく踊れるように練習します。	毎週 土曜日	午後6時～9時	一般男女 シルバー	無料
10	すずらん	社交ダンスを通じて、健康と親睦を図る。	毎週 水曜日	午後1時～4時	一般男女 シルバー	月額:500円
11	ストレッチ 健康クラブ	指導者のもと、音楽に合わせて体全体の筋肉をほぐす運動をしています。	月4回 木曜日	午前10時30分 ～11時30分	一般女性	月額:1,250円
12	たちばな会 [かな書道]	美しいかな文字・ペン字を習い、人生や生活に役立つ事を目指して楽しく学びます。	月4回 金曜日	午後1時～4時	老若男女	1回:500円

No.	グループ名	活動内容	活動日	活動時間	対 象	会 費
13	なでしこ会	ナツメロ、ラジオ歌謡、唱歌等、声を出して歌う事を楽しむ高齢者が多いグループです。	毎週 木曜日	午後1時30分 ～3時	一般女性 シルバー	無 料
14	日本のうたを歌う 一宮の会	日本うたを幅広く歌い、会員の親睦を深めています。	月2回 第2・4 金曜日	午後1時～4時	一般男女 シルバー	月額:1,200円
15	のびのび ストレッチクラブ	簡単な運動を通して筋力の増強を図ると共に、会員相互の親睦と健康維持を目標としています。	月4回 月曜日	午前10時30分 ～11時30分	一般女性	月額:1,250円
16	のわみ相談所	地域のみなさんと、講師を招いて学習会を行っています。	月2回 第1・4 日曜日	午後1時～4時	老若男女	無 料
17	パッチワーク同好会	バッグやポーチを作っています。皆で和気あいあいと楽しく活動しています。	月2回 第1・3 水曜日	午前9時45分 ～正午	一般女性	無 料
18	ボディメイキング ASANO	ピラティス。 全身のストレッチで体幹をきたえています。	毎週 火曜日	午前10時～正午	一般女性	月額:2,000円
19	向山健康クラブ	体操を通じて、温かい人間関係を作り、心と体の健康維持を図る。	月4回 土曜日	午前9時～11時	一般女性	月額:1,500円
20	向山月曜会	民謡、盆踊りの練習を行います。	月4回 火曜日	午後1時～4時	老若男女	年額:1,000円
21	向山フォーク ダンスクラブ	楽しいフォークダンス。みんな健康な身体を維持しましょう。	毎週 木曜日	午前9時～正午	一般男女 シルバー	月額:1,000円
22	向山 フラダンスクラブ	頭と体を使いながら、楽しくレッスンしている仲良しグループです。	月3回 第1・3・4 月曜日	午後1時～3時	一般女性	月額:3,000円
23	由輝太鼓	地域活動、ボランティア活動。	月4回 月曜日	午後7時～9時	老若男女	月額:500円
24	芳美会	日本舞踊・歌謡舞踊を日々練習し、市の行事に参加したり、ボランティアで介護施設を訪問します。	月4回 土曜日	午後1時～5時	シルバー	無 料
25	ロミ ピラティス	機能解剖学に基づいた姿勢改善と機能向上に特化したマットピラティス。個人のレベルに合わせて、応用させながらエクササイズを行います。	月4回 火曜日	午前9時 ～10時30分	一般女性	月額:3,000円

〈向山公民館〉

〒491-0867

一宮市古金町1丁目12-1

TEL 24-5107

