

2026年度 向山公民館 スポーツ教室 開催案内

向山公民館事業の一環として、7つのスポーツ教室を開講します。

どの年代にも楽しめる生涯スポーツに参加しませんか！

教室名	期 日	時 間	会 場	対 象	会 費	申 込
ビーチボール 「ビーチボールを使って 行う4人制のバレーボ ールです。」	4月1日(水)～ (毎週水曜日)	19:00～21:00	向山小学校 屋内運動場	向山連区に在住・ 在勤の方	月額 500円	練習日に 会場にて
バレーボール 「仕事・家事・育児などに 追われている皆さんも是 非ご参加下さい。」	4月2日(木)～ (毎週木曜日)					
ソフト バレーボール 「ケガが少ない生涯ス ポーツです。」	4月3日(金)～ (毎週金曜日)					
健康 「ニュースポーツ・卓球・ 健康体操などです。」	4月4日(土)～ (毎週土曜日)					
卓 球 「運動不足を解消したい 方、趣味としてはじめて みませんか。」	4月4日(土)～ (毎週土曜日)					
インディアカ 「羽根のついたボールを 手で打ち合うバレーボ ールタイプのスポーツで す。」	4月5日(日)～ (毎週日曜日)					
バドミントン 「老若男女が楽しめる生 涯スポーツです。興味の ある方、是非ご参加くだ さい。」	4月14日(火)～ (毎週火曜日)				月額 1,000円	

- 別に保険料が必要です。【年額：65歳未満2,000円・65歳以上1,200円】
- 教室開催中のケガ・事故等は、応急処置および保険適用範囲内での対応はしますが、その後の責任は負いません。
- 当日は、運動のできる服装で上靴をご持参ください。

※問い合わせは、公民館(Tel 24-5107)まで
(内容によって、担当する公民館役員から後日ご連絡いたします。)