

向山公民館で定期的に活動しているグループをご紹介します。
入会・見学等ご希望の方は、公民館にお問い合わせください。

向山公民館 定期利用グループ

(2025年6月現在)

No.	グループ名	活動内容	活動日	活動時間	対 象	会 費
1	愛謡会 向山支部	地域の皆様と大きな声で詩吟を吟じて、心のふれ合いと人格の向上の為。	月 4 回 木曜日	午後 2 時～ 4 時	シルバー	無 料
2	アーツ・ライフ ほっとかん	一般の人や障害のある人(肢体不自由、知的障害など)を対象に、美術・造形を理解するため、画用紙や色紙・顔料などを用いて形象や色彩を表現し、絵画作品、立体作品を完成させる。	月 1 回 第 4 日曜日	午前 9 時～正午	青少年 小中学生	月額:1,000円
3	アート フラワー教室	白い生地をカットした後 染めます。 作りたい花の様に 1 花弁づつコテで型を作り、花が出来ます。	月 1 回 第1 月曜日	午後 1 時～ 5 時	一般女性	月額:1,000円
4	オリーブ	中高年の健康保持・増進、生活習慣病の予防、豊かな老後を迎える為、仲間との親ばく等。	毎週 水曜日	午前10時 ～11時30分	一般女性 シルバー	1回:500円
5	きもの教室 ゆかりの会	気楽に楽しく着付を学びましょう！ 家に眠っている着物を着て、お出かけてみませんか？	月 2 回 第 1・3 木曜日	午前10時～正午	一般女性	月額:1,000円
6	コーラス ドレミの会	童謡、世界の名歌等を合唱し、楽しみながら健康維持を図る。	月 2 回 第1・3 火曜日	午後 1 時30分 ～ 3 時30分	一般女性	月額:1,500円
7	さくら（芳美会）	日本舞踊・歌謡舞踊等日々練習し、市の行事に参加したり、ボランティアで介護施設を訪問します。	月 4 回 土曜日	午後 1 時～ 5 時	シルバー	無 料
8	五 月 会	生花のいけ花。	月 4 回 水曜日	午前11時～正午	一般女性	無 料
9	シニアエアロダンス	昔なつかしい音楽に合わせて、簡単なエアロダンスとストレッチ。	月 4 回 火曜日	午前 9 時30分 ～11時30分	一般女性 シルバー	月額:2,500円
10	スウィング	社交ダンスの基礎を学び、楽しく踊れるように練習します。	毎週 土曜日	午後 6 時～ 9 時	一般男女 シルバー	無 料
11	すずらん	社交ダンスを通じて、心身の健康を保ちます。	毎週 水曜日	午後 1 時～ 5 時	一般男女 シルバー	月額:1,000円
12	ストレッチ 健康クラブ	音楽に合わせてストレッチ体操を通し心と体のバランスを養い、会員相互の親睦を行う。	月 4 回 木曜日	午前10時30分 ～11時30分	一般女性	月額:1,250円
13	たちばな会 「かな書道」	美しいかな文字・ペン字を習い学び、楽しく制作する事、毎日展への出品等、人生を楽しく過ごし、会員相互の親睦を図る。	月 4 回 金曜日	午後 1 時～ 4 時	老若男女	1回:500円

裏面に続く

No.	グループ名	活動内容	活動日	活動時間	対 象	会 費
14	なでしこ会	大きな声を出してうたう事。	毎週 木曜日	午後 1 時30分 ～ 3 時	一般女性	無 料
15	日本のうたを歌う 一宮の会	歌唱練習として童謡・唱歌・思い出の歌・新しい歌等を歌います。	月 2 回 第 2 ・ 4 金曜日	午後 1 時～ 4 時	一般男女 シルバー	月額:1,200円
16	のびのび ストレッチクラブ	簡単な運動を通して筋力の増強を図ると共に、 会員相互の親睦と健康維持を目標としています。	月 4 回 月曜日	午前10時30分 ～11時30分	一般女性	月額:1,250円
17	のわみ相談所	人とのつながりと社会をとりまく様々な問題を、 毎回さまざまな講師を招いていっしょに考えま す。	月 2 回 第 1 ・ 4 日曜日	午後 1 時～ 3 時	一般男女	無 料
18	パッチワーク同好会	トートバッグ・ポシェット・ポーチなどを作っ ています。楽しく活動しています。	月 2 回 第1・3 水曜日	午前 9 時45分 ～正午	一般女性	無 料
19	ボディメイキング ASANO	ピラティス。 全身のストレッチで体幹をきたえています。	毎週 火曜日	午前10時～正午	一般女性	月額:2,000円
20	向山囲碁クラブ	囲碁 A I は、プロ・アマ問わず使用され、当ク ラブも蜗牛の歩みながら頑張っています。	月 1 回 第3 日曜日	午後 1 時～ 5 時	一般男女	年額:500円
21	向山健康クラブ	体操を通じて、温かい人間関係を作り、心と体 の健康維持を図る。	月 4 回 土曜日	午前 9 時～11時	一般女性	月額:1,500円
22	向山フォーク ダンスクラブ	楽しいフォークダンス。皆んなで健康な身体を 維持しましょう。	毎週 木曜日	午前 9 時～正午	一般男女 シルバー	月額:1,000円
23	向山 フラダンスクラブ	頭と体を使いながら、楽しくレッスンしている 仲良しグループです。	月 3 回 第1・3・4 月曜日	午後 1 時30分 ～ 3 時	一般女性	月額:3,000円
24	由輝太鼓 (旧 向山太鼓クラブ)	町内行事と地域のボランティア活動。	月 4 回 月曜日	午後 7 時～ 9 時	老若男女	月額:500円
25	ロミ ピラティス	呼吸や背骨の動きを大切にしたマットピラティ スで筋バランスや不良姿勢を整えていきます。	月 4 回 火曜日	午前 9 時～10時	一般女性	月額:3,000円
26	向山月曜会	民謡、盆踊りの練習を行います。	月 2 回 第2・4 月曜日	午後 1 時～ 4 時	老若男女	月額:1,000円

〈向山公民館〉

〒491-0867

一宮市古金町 1 丁目 1 2 - 1

TEL 2 4 - 5 1 0 7

